



Curso de Posgrado en Clínica y tratamiento del Estrés y los Trastornos de Ansiedad

MODALIDAD PRESENCIAL

Director: Dr. Juan Manuel Bulacio

Destinado a: Médicos Generalistas, Psiquiatras, Neurólogos, Psicólogos, y otros profesionales del área de la salud.

Diploma: Curso Superior en Clínica y tratamiento del Estrés y los Trastornos de Ansiedad

Dictado de clases: Primeros y Terceros LUNES de cada mes.

Duración: De AGOSTO A NOVIEMBRE

INICIO: AGOSTO DEL 2017

Horario: 16:00 A 20:00 hs.

SEDE: Colegiales

Temario

UNIDAD 1: Concepto y modelos del estrés. Recursos cognitivos, conductuales y farmacológicos disponibles. Teorías del estrés. Teoría basada en la respuesta de Selye. Teoría basada en el estímulo de Holmes. Teoría basada en la interacción de Lazarus. Teoría Constructivista Realista. o La importancia del enfoque integral (Biológico, Psicológico y Social) comprendido en él o Modelo Procesual del estrés. o Relación entre sus fundamentos teóricos y la práctica clínica del estrés. Consecuencias de la respuesta de estrés. Diferencias y similitudes entre estrés y ansiedad. Recorrido por las principales técnicas utilizadas en la clínica, en el marco de la Psicología Cognitiva, tales como respiración diafragmática, relajación progresiva, desensibilización sistemática, técnicas de reestructuración cognitiva, solución de problemas y técnicas de afrontamiento. Valoración y afrontamiento de situaciones estresantes en Trastornos de Ansiedad. afrontamiento. Importancia de los avances en farmacología para el tratamiento del estrés.

UNIDAD 2: Concepto y modelos de la ansiedad. Recursos cognitivos, conductuales y farmacológicos disponibles. Teorías explicativas de la Ansiedad: Teorías del aprendizaje (Watson, Rayner y Mowrer). Teoría de la preparación (Seligman). Teoría de incubación de la ansiedad (Eysenck). Teoría de los procesos cognitivos (Reiss y Davey). Ansiedad y procesamiento de la información (Lang, Beck y Ohman) Ansiedad. Normal y patológica. Antecedentes de los Trastornos de Ansiedad. Manifestaciones de la ansiedad. Importancia de los avances farmacológicos para el tratamiento de los cuadros ansiosos.

UNIDAD 3: Clínica y tratamiento del Trastorno de Ansiedad generalizada Criterios Diagnósticos. Síntomas más frecuentes. Comorbilidades con otras Patologías. Tratamiento, pronóstico y evolución del cuadro psicopatológico. Farmacología y Terapia Cognitiva

UNIDAD 4: Clínica y tratamiento del Trastorno por Pánico y de la Agorafobia Conceptualización y Diagnóstico Ansiedad Anticipatoria y Trastorno por Pánico. Comorbilidades con otras Patologías. Tratamiento y modelo de abordaje. Importancia del tratamiento farmacológico.

UNIDAD 5: Clínica y tratamiento de la Ansiedad social. Habilidades sociales. Criterios Diagnósticos. Comorbilidad con otros cuadros psicopatológicos. Habilidades Sociales y la Ansiedad Social. Conductas de evitación y su importancia para el mantenimiento del cuadro. Importancia de la Psicoeducación y detección de Pensamientos Automáticos.. Las Ansiedad Social y el miedo de hablar en público. Ansiedad social Vs. timidez. Tratamiento y modo de abordaje.

UNIDAD 6: Clínica y tratamiento de las fobias específicas, Trastorno por Estrés agudo y trastorno por estrés postraumático. Trastornos adaptativos. Conceptualización y Diagnóstico Síntomas más frecuentes. Importancia de la Terapia de exposición. Importancia del apoyo Social para un pronóstico favorable.

UNIDAD 7: Integración de los diferentes contenidos teóricos expuestos. Recorrido e integración de los diferentes temas abordados.. Propuesta constructivista realista como modelo de abordaje de los distintos trastornos de ansiedad. Recursos posibles para trabajar los trastornos de ansiedad y, con ello, prevenir una posible respuesta de estrés.

Arancel: Total: \$ 6400 o 4 cuotas de \$1600

Cupo limitado: 40 alumnos

- **Para mantener la regularidad es necesario cumplir con un 80% de la asistencia (Se pueden tener 2 inasistencias)-**
- **La forma de pago es en efectivo o por depósito bancario**
- **La forma de aprobación del curso es con la evaluación de un trabajo monográfico**

Cierre de Inscripción: 1 de MARZO de 2017

Informes e inscripción:

E-mail: posgradoana@gmail.com

Tel. +54 11 4553 4095 / +54 11 4554 9145