



ASOCIACION NEUROPSIQUIATRICA ARGENTINA

www.neuropsiquiatria.org.ar

Curso Superior de Postgrado en

TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL INFANTO-JUVENIL

MODALIDAD PRESENCIAL

Director: Lic. Jonathan Fridman

Destinado a: Psicólogos, Psiquiatras, Psicopedagogos, Médicos y otros profesionales de la salud.

Diploma: Curso Superior en Terapia Cognitivo-Conductual Infanto-Juvenil.

Dictado de clases: Terceros SÁBADOS de cada mes

Duración: ANUAL (9 clases)

INICIO: SÁBADO 22 de Abril de 2017, de 09.00 a 13.00 hs.

SEDE: Colegiales, CABA

Programa

MODULO 1

Introducción a la Terapia Cognitivo-Conductual. Principios fundamentales. Ventajas y limitaciones del DSM-5 en la práctica clínica. Conceptualización cognitiva del caso. Factores de vulnerabilidad, desencadenantes, y de mantenimiento. Estructura de la sesión.

MODULO 2

Viñetas clínicas. Práctica en clase de conceptualización cognitiva del caso. Modelo de primera entrevista clínica (inclusión de herramientas de Terapia Familiar y/o Sistémica). Etapas del

cambio. Intervención y formulación del caso a partir del trabajo en la escuela. Orientación escolar.

MODULO 3

Psicología evolutiva y neurodesarrollo. Áreas: cognición, lenguaje, motricidad, social. Etapas del desarrollo, pautas y logros madurativos. Primeros indicadores de patología: signos de alarma temprana.

MODULO 4

TCC para trastornos depresivos en la infancia y adolescencia. Epidemiología y estadísticas. Riesgo suicida. Concepto de "indefensión aprendida". DSM-5. Presentación clínica en niños y en adolescentes. Comorbilidades frecuentes. Diagnóstico diferencial con "crisis de la adolescencia". Tratamiento. Nociones TCC: tríada cognitiva; estructuras cognitivas; estilos atribucionales. Modelo diátesis-estrés. Conceptualización: factores de inicio y mantenimiento en TDM. Evaluación y tratamientos posibles. Intervenciones conductuales, intervenciones cognitivas. Estructura de la sesión. Viñeta clínica.

MODULO 5

TCC para trastornos de ansiedad en la infancia y adolescencia. Epidemiología y estadísticas. Comorbilidades frecuentes. DSM-5. Caracterización clínica. Diagnóstico diferencial: ansiedad normal vs. ansiedad patológica. Miedos esperables según cada edad. Rituales. Quejas somáticas típicas. Conceptualización: factores de inicio y mantenimiento. Evaluación y tratamientos posibles. Intervenciones conductuales, intervenciones cognitivas. Estructura de la sesión. Viñeta clínica.

MODULO 6

Interconsulta y tratamiento psicopedagógico. Evaluación psicopedagógica y neurocognitiva. Dificultades en el aprendizaje. Trastornos en los que se debe pedir interconsulta. Entrenamiento y rehabilitación. Modelos de abordaje individual, grupal, y de orientación familiar y/o institucional.

MODULO 7

Trastorno del Espectro Autista (TEA). Discapacidad y sistemas de apoyo. Autismo: definición y diagnóstico. Áreas afectadas: conductual, social, lenguaje y comunicación, funciones ejecutivas. Tipos de abordaje y tratamiento.

MODULO 8

Caracterización clínica y diagnóstico diferencial de patologías con conductas disruptivas: TDAH, Oposicionista Desafiante, Bipolaridad infantil, Disruptivo de Desregulación Emocional, Explosivo Intermitente. Abordaje clínico y tipos de tratamiento. Modelo de R. Barkley / Modelo de R. Greene.

MODULO 9

Entrenamiento vivencial en intervenciones conductuales corporales: respiración diafragmática y relajación muscular progresiva. Estrategias de 3ra. Generación: introducción al concepto de conciencia plena (mindfulness) y abordaje centrado en el cambio de foco atencional. Técnica de entrenamiento atencional (basado en los lineamientos de A. Wells). Evaluación final.

Docentes: Lic. Jonathan Fridman / Dr. Luis Ignacio Brusco / Lic. Alejandra Valdez / Lic. Caren Rodríguez / Lic. María Eugenia Rebull

Requisitos de Inscripción:

Contar con título universitario o terciario. Completar el formulario de inscripción a través de la página www.neuropsiquiatria.org.ar o comunicarse telefónicamente con la Asociación.

Arancel: Total: \$ 8100 o 9 cuotas de \$900

Cupo limitado: 40 alumnos

- **Para mantener la regularidad es necesario cumplir con un 80% de la asistencia (Se pueden tener 2 inasistencias)**

- **La forma de pago es en efectivo o por depósito bancario**

- **La forma de aprobación del curso es con un trabajo monográfico o choice**

Informes e inscripción:

E-mail: posgradoana@gmail.com

o

Tel. +54 11 4553 4095 de Lunes a Viernes de 09 a 17 hs