

## **CURSO SUPERIOR EN**

# **Cronobiología Aplicada a la Neuropsiquiatría**

### **DIRECTORAS DEL CURSO**

**Dr. Daniel Cardinali**

### **Antecedentes, fundamentos y objetivos**

La Cronobiología estudia los ritmos y relojes biológicos, tanto en la salud como en la enfermedad. A la descripción de dichos ritmos en diversas variables fisiológicas y comportamentales, en las últimas décadas se ha sumado la comprensión de los mecanismos moleculares del reloj, que se ven afectados en muchas situaciones patológicas. La aplicación de criterios cronobiológicos por el equipo de salud trae aparejados cambios notables tanto en cuestiones de diagnóstico como de tratamiento que consideran al tiempo biológico como variable y sin duda mejoran enormemente las perspectivas en salud humana y calidad de vida de la población.

La Cronobiología es una de las bases de la atención en salud personalizada, uno de los objetivos del siglo XXI para la Salud vista como lo especifica la Organización Mundial de la Salud. Estos aspectos serán desarrollados en detalle en este **Curso Superior en Cronobiología Aplicada a la Neuropsiquiatría**.

---

**Al finalizar el programa, el participante adquirirá conocimiento sobre:**

- Bases celulares, moleculares y fisiológicas de la Cronomedicina (Cronofarmacología, Cronopatología, Cronotoxicología, Cronoterapia) que son bases constitutivas de la Medicina Personalizada.
- Aspectos básicos y clínicos de la sincronización circadiana en entidades neuropsiquiátricas.
- Aplicaciones cronofarmacológicas en cuanto a los tratamientos médicos disponibles en Neuropsiquiatría.
- Integración de principios circadianos en las Ciencias de la Salud.

**Características del curso**

El programa se dicta como actividad exclusivamente virtual. La actividad virtual consiste en 8 actividades asincrónicas activadas una cada 15 días donde los participantes tendrán la oportunidad de recorrer contenidos, explorarlos e indagar o discutir con distintos tiempos y espacios.

Cada actividad asincrónica constará de videos seguidos por un cuestionario electrónico de autoevaluación. Con cada actividad asincrónica el alumno recibirá los PDF de las presentaciones en video y material adicional cuando se considere necesario.

La modalidad elegida para este curso tiene la intención de brindar oportunidades óptimas para cada estudiante y flexibilizar la propuesta formativa. En cada actividad existirán foros asincrónicos como espacios de comunicación entre el docente y los alumnos. Todo lo escrito en estos espacios será recibido por los alumnos en su casilla de correo en forma de “resumen diario”.

El programa se dictará con una modalidad de plataforma virtual, videos con autoevaluaciones luego de cada video y un examen final integrador.

## **Programa**

### **MÓDULO 1. Bases de la Cronobiología I**

- VIDEO 1.1 Introducción a la cronobiología.
- VIDEO 1.2 Relojes circadianos.
- VIDEO 1.3 Homeostasis del ritmo sueño/vigilia.

### **MÓDULO 2. Bases de la Cronobiología II**

- VIDEO 2.1 Laboratorio cronobiológico.
- VIDEO 2.2 Jet-lag social.

### **MÓDULO 3. Cronomedicina.**

- VIDEO 3.1 Cronopatología, Cronotoxicología.
- VIDEO 3.2 Cronofarmacología, Cronoterapia.
- VIDEO 3.3 Cronobióticos.

### **MÓDULO 4. Cronobiología del Ritmo Sueño / Vigilia**

- VIDEO 4.1 Trastornos comunes del sueño. Insomnio.
- VIDEO 4.2 Trastornos circadianos del sueño.
- VIDEO 4.3 Cronobiología del soñar.

### **MÓDULO 5. INTEGRIDAD CIRCADIANA EN NEUROPSIQUIATRÍA I**

- VIDEO 5.1 Enfermedad de Alzheimer.
- VIDEO 5.2 Enfermedad de Parkinson.
- VIDEO 5.3 Parasomnias como pródromo de sinucleinopatías. Trastorno conductual del sueño REM.
- VIDEO 5.4 Melatonina y patología del sueño en enfermedades neurodegenerativas. Resumen.

### **MÓDULO 6. INTEGRIDAD CIRCADIANA EN NEUROPSIQUIATRÍA II**

- VIDEO 6.1 Accidente cerebrovascular.
- VIDEO 6.2 Encefalopatía post-COVID.
- VIDEO 6.3 Trastornos del sueño en niños. Trastornos del espectro autista.

### **MÓDULO 7. INTEGRIDAD CIRCADIANA EN NEUROPSIQUIATRÍA III**

- VIDEO 7.1 Enfermedades emocionales.
- VIDEO 7.2 Disrupción circadiana en la depresión.
- VIDEO 7.3 Uso de cronobióticos en la depresión.

### **MÓDULO 8. INTEGRIDAD CIRCADIANA EN NEUROPSIQUIATRÍA IV**

- VIDEO 8.1 Esquizofrenia.
- VIDEO 8.2 Drogas de abuso.
- VIDEO 8.3 Cronobióticos y drogas de abuso.

## Cronograma

<b>MES 1</b>
Primera quincena. Módulo 1
Segunda quincena. Módulo 2
<b>MES 2</b>
Primera quincena. Módulo 3
Segunda quincena. Módulo 4
<b>MES 3</b>
Primera quincena. Módulo 5
Segunda quincena. Módulo 6
<b>MES 4</b>
Primera quincena. Módulo 7
Segunda quincena. Módulo 8

### Docente a cargo:

**Dr. Daniel P. Cardinali**

El Dr. Daniel P. Cardinali es Médico y Doctor en Ciencias Biológicas. Es Investigador Superior Emérito del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas, Argentina (CONICET) y Profesor Emérito de la Universidad de Buenos Aires. Es Doctor "honoris causa" en Medicina de las Universidades Complutense de Madrid y de Salamanca, Doctor "honoris causa" de la Universidad Nacional de Córdoba y Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina de España.

Sitio web: [www.daniel-cardinali.blogspot.com.ar](http://www.daniel-cardinali.blogspot.com.ar)

### **Aspectos Metodológicos y Evaluación**

El programa se dicta 100% virtual con actividades asincrónicas, donde los participantes tienen la oportunidad de recorrer contenidos, explorarlos e indagar o discutir con distintos tiempos y espacios. La decisión acerca de esta modalidad tiene la intención de brindar oportunidades óptimas para cada profesional y flexibilizar la propuesta formativa. Las aulas virtuales exitosas son aquellas en las que el docente logra establecer y mantener contactos fluidos con sus alumnos y potencian los vínculos entre ellos. Esta norma que resulta obvia en la modalidad presencial es vital en la modalidad virtual seguida para este Curso Superior.

### **Características:**

1. Profesorado con experiencia probada en docencia e investigación
2. Contenidos actualizados
3. Revisión semanal del material docente
4. Interacción directa y continua con el profesor
5. Al finalizar el curso se entregará el certificado correspondiente
6. La evaluación será continua, esto quiere decir que se tendrán en cuenta tanto el proceso como los resultados finales referentes a la evocación de contenidos aprehendidos.

- **Evaluación formativa:** la evaluación consta de todos los procesos que vayan realizando a lo largo de los cursos en espacios como su participación en los Foros asincrónicos, cuestionarios de autoevaluación y compromiso con el desarrollo de cada uno de los temas.

- **Evaluación sumativa:** consta de la realización y aprobación de un examen final.

La calificación final del curso consistirá en el promedio de ambas evaluaciones, formativa y sumativa.



**CAMPUS·ANA**  
CURSOS A DISTANCIA DE NEUROPSIQUIATRÍA

### **CARGA HORARIA**

- La dedicación semanal estimada es de 5 a 7 hs, de acuerdo al ritmo de estudio de cada alumno y a la experiencia o formación previa sobre los contenidos a desarrollar en el curso. Se estiman 15 horas de carga horaria por módulo.
- La carga horaria total para el total del curso es de 120 hs.

### **EVALUACIÓN**

- Autoevaluaciones.
- Examen final integrador.
- Para obtener el certificado de aprobación del curso se deberán aprobar las actividades obligatorias establecidas por el equipo docente.
- Los certificados expedidos por la Asociación Neuropsiquiátrica Argentina son digitales.

### **REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN**

Se requiere título de grado universitario de validez nacional, de la universidad del país de origen o título de nivel superior no universitario de 3 años de duración como mínimo.

### **INFO E INSCRIPCIÓN**

**posgradoana@gmail.com**

Tel: +54 11 4554 9145

Lunes a Viernes de 09.00 a 14.00 hs

[www.campusana.org](http://www.campusana.org)