



**CAMPUS·ANA**  
CURSOS A DISTANCIA DE NEUROPSIQUIATRÍA

# **Curso Superior de CRONOBIOLOGÍA APLICADA A LA NEUROPSIQUIATRÍA**

DIRECTOR DEL CURSO

**Dr. Daniel Cardinali**



**CAMPUS • ANA**  
CURSOS A DISTANCIA DE NEUROPSIQUIATRÍA

## **Modalidad**

**100 % online**

a través de nuestro  
**CAMPUS VIRTUAL**

## **Carga horaria**

**120 horas**

## **Duración**

**4 meses**

## **Requisitos de inscripción**

**Título** de grado universitario de validez nacional o de la universidad del país de origen o título de nivel superior no universitario de 3 años de duración como mínimo.



**CAMPUS • ANA**  
CURSOS A DISTANCIA DE NEUROPSIQUIATRIA

## **Destinado a**

El curso está destinado a médicos, médicos psiquiatras, médicos neurólogos, psicólogos, y a todos aquellos profesionales del área de la salud interesados en la materia.

## **Objetivos generales**

Brindar una formación integral sobre los fundamentos biológicos y clínicos de la cronobiología, abordando su aplicación en la evaluación y el tratamiento de trastornos neuropsiquiátricos desde un enfoque personalizado, con énfasis en la sincronización circadiana, la cronomedicina y el uso de cronobióticos en diversas patologías.

## **Antecedentes**

La Cronobiología estudia los ritmos y relojes biológicos, tanto en la salud como en la enfermedad. A la descripción de dichos ritmos en diversas variables fisiológicas y comportamentales, en las últimas décadas se ha sumado la comprensión de los mecanismos moleculares del reloj, que se ven afectados en muchas situaciones patológicas. La aplicación de criterios cronobiológicos por el equipo de salud trae aparejados cambios notables tanto en cuestiones de diagnóstico como de tratamiento que consideran al tiempo biológico como variable y sin duda mejoran enormemente las perspectivas en salud humana y calidad de vida de la población.

La Cronobiología es una de las bases de la atención en salud personalizada, uno de los objetivos del siglo XXI para la Salud vista como lo especifica la Organización Mundial de la Salud. Estos aspectos serán desarrollados en detalle en este Curso Superior en Cronobiología Aplicada a la Neuropsiquiatría.



**CAMPUS • ANA**  
CURSOS A DISTANCIA DE NEUROPSIQUIATRÍA

**Al finalizar el programa, el participante  
adquirirá conocimiento sobre:**

- Bases celulares, moleculares y fisiológicas de la Cronomedicina (Cronofarmacología, Cronopatología, Cronotoxicología, Cronoterapia) que son bases constitutivas de la Medicina Personalizada.
- Aspectos básicos y clínicos de la sincronización circadiana en entidades neuropsiquiátricas.
- Aplicaciones cronofarmacológicas en cuanto a los tratamientos médicos disponibles en Neuropsiquiatría.
- Integración de principios circadianos en las Ciencias de la Salud.



**CAMPUS • ANA**  
CURSOS A DISTANCIA DE NEUROPSIQUIATRÍA

# PROGRAMA

## Módulo 1

### Bases de la Cronobiología I

- VIDEO 1.1 Introducción a la cronobiología.
- VIDEO 1.2 Relojes circadianos.
- VIDEO 1.3 Homeostasis del ritmo sueño/vigilia.

## Módulo 2

### Bases de la Cronobiología II

- VIDEO 2.1 Laboratorio cronobiológico.
- VIDEO 2.2 Jet-lag social.

## Módulo 3

### Cronomedicina

- VIDEO 3.1 Cronopatología, Cronotoxicología.
- VIDEO 3.2 Cronofarmacología, Cronoterapia.
- VIDEO 3.3 Cronobióticos.

# PROGRAMA

## Módulo 4

### Cronobiología del Ritmo Sueño / Vigilia

- VIDEO 4.1 Trastornos comunes del sueño. Insomnio.
- VIDEO 4.2 Trastornos circadianos del sueño.
- VIDEO 4.3 Cronobiología del soñar.

## Módulo 5

### INTEGRIDAD CIRCADIANA EN NEUROPSIQUIATRÍA I

- VIDEO 5.1 Enfermedad de Alzheimer.
- VIDEO 5.2 Enfermedad de Parkinson.
- VIDEO 5.3 Parasomnias como pródromo de sinucleinopatías. Trastorno conductual del sueño REM.
- VIDEO 5.4 Melatonina y patología del sueño en enfermedades neurodegenerativas. Resumen.

## Módulo 6

### INTEGRIDAD CIRCADIANA EN NEUROPSIQUIATRÍA II

- VIDEO 6.1 Accidente cerebrovascular.
- VIDEO 6.2 Encefalopatía post-COVID.
- VIDEO 6.3 Trastornos del sueño en niños. Trastornos del espectro autista.





**CAMPUS • ANA**  
CURSOS A DISTANCIA DE NEUROPSIQUIATRÍA

# PROGRAMA

## Módulo 7

### INTEGRIDAD CIRCADIANA EN NEUROPSIQUIATRÍA III

- VIDEO 7.1 Enfermedades emocionales.
- VIDEO 7.2 Disrupción circadiana en la depresión.
- VIDEO 7.3 Uso de cronobióticos en la depresión.

## Módulo 8

### INTEGRIDAD CIRCADIANA EN NEUROPSIQUIATRÍA IV

- VIDEO 8.1 Esquizofrenia.
- VIDEO 8.2 Drogas de abuso.
- VIDEO 8.3 Cronobióticos y drogas de abuso.





**CAMPUS • ANA**  
CURSOS A DISTANCIA DE NEUROPSIQUIATRIA

## **EVALUACIÓN**

Examen múltiple choice, con posibilidad de dos intentos de una hora c/u.

## **CERTIFICADO**

Para obtener el certificado de aprobación del curso, se deberán aprobar las actividades obligatorias establecidas por el equipo docente.

Los certificados expedidos por Asociación Neuropsiquiátrica Argentina son digitales.



# ANA

ASOCIACIÓN NEUROPSIQUIÁTRICA ARGENTINA

[www.neuropsiquiatria.org.ar](http://www.neuropsiquiatria.org.ar)



[posgradoana@gmail.com](mailto:posgradoana@gmail.com)

Lunes a viernes de 09.00 a 14.00 hs (GMT -3)