

# Reserva Cognitiva y test ejecutivos diferenciales y protectores de la normalidad y deterioro cognitivo leve

Díaz, P.A., Bastida, M. & Mías, C. D.

Servicio de Neuropsicología, Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Córdoba.

## Introducción

La reserva cognitiva (RC) refiere una capacidad, adquirida y premórbida que compensa el daño cerebral, siendo un factor protector del deterioro cognitivo leve (DCL). Puede asociarse con actividades demandantes de capacidades ejecutivas de complejidad.

## Objetivos

1. Comparar componentes de reserva cognitiva y funciones ejecutivas con relación a la normalidad y DCL multidominio.
2. Explorar los efectos de la reserva cognitiva sobre componentes ejecutivos.

## Métodos

**Diseño:** ex post facto, transeccional retrospectivo.

**Muestra:** accidental. Adultos con 60,65 años de edad (DS=11,03), concurrentes al Servicio de Neuropsicología UNC 2017. Grupo Normal (n=86), DCL (n=84). Con control de género y edad. **Instrumentos:** Cuestionario de Reserva cognitiva (Rami); Subtest ordenamiento Número- letra y Subtest digito-símbolo (WAIS III); Test de fluidez verbal semántica y fonológica; TMT A y B; Figura compleja del Rey; INECO y Stroop (Golden). **Estadística:** descriptiva, correlación y regresión logística.

## Resultados

Tabla. Análisis de regresión logística con el método hacia delante, exploratorio de factores de riesgo y protectores de la reserva cognitiva sobre el estado cognitivo de Normalidad y DCL.

	B	Error estándar	Wald	gl	Sig.	Exp ( B) OR	I.C. 95% para EXP(B)	
							Inferior	Superior
Escolaridad de los padres	-0,560	0,262	4,574	1	0,032	0,571	0,342	0,954
Ocupación laboral	-0,701	0,148	22,413	1	0,000	0,496	0,371	0,663

La “escolaridad de los padres” y ocupación laboral” resultan un componente protector de la normalidad cognitiva ( $p < 0,03$ ). Al igual que la memoria operativa (OR=0,63) y la flexibilidad cognitiva (OR=0,66). La RC correlaciona con los test Ineco, memoria visual, TMT A-B, stroop y digito-símbolo ( $p < 0,01$ ).

## Conclusiones

La RC y test ejecutivos diferencian la normalidad del deterioro cognitivo leve. La escolaridad de padres y ocupación laboral tienen un efecto predictor, sin embargo, mantener la “memoria operativa” y la “flexibilidad cognitiva” resultaron ser las variables de mayor protección de la normalidad cognitiva.