

## Estudio descriptivo del consumo de sustancias en una muestra de estudiantes universitarios. Características sociodemográficas, condiciones psicosociales de riesgo y antecedentes familiares de trastornos psiquiátricos.



Sofía Arjol<sup>a</sup>, Luciano Iván Lo Presti<sup>a</sup>, Ana Carolina Luna<sup>a</sup>, María Belén Delbazi Paz<sup>a</sup>, Pedro Fernández Llanos<sup>a</sup>, Teresa Torralva<sup>b</sup>,  
María Roca<sup>b</sup> y Flavia Soledad Galaverna<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba, Argentina.

<sup>b</sup> Laboratorio de Psicología. Instituto de Neurociencia Cognitiva y Traslacional INCyT. UE CONICET, Fundación INECO y Universidad Favaloro. Buenos Aires, Argentina.



### Introducción

La etapa del desarrollo en la que se encuentran la mayoría de los estudiantes universitarios ha sido identificada como uno de los períodos de mayor riesgo para el inicio del consumo de sustancias por tratarse de una etapa caracterizada por rápidas transiciones en contextos sociales que implican una mayor libertad en contraste con la experimentada durante la adolescencia (OAD, 2006; Stone et al., 2012). Diversas investigaciones han evidenciado la alta prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en población universitaria (Ceballos Ospino et al., 2011). La evidencia empírica señala que los factores de riesgo y protección asociados al uso y abuso de sustancias dependen de variables multidimensionales (Ceballos Ospino et al., 2011).

### Objetivos

El objetivo del presente trabajo fue analizar las características sociodemográficas, los factores psicosociales de riesgo y los antecedentes familiares de trastornos psiquiátricos en una muestra de estudiantes universitarios.

### Métodos

En este estudio participaron 352 estudiantes universitarios que asisten a la Universidad Nacional de Córdoba con un promedio de 23,70 (DS=3,26) años de edad y 17,44 (DS=2,95) años de escolaridad. Los estudiantes fueron entrevistados y completaron un cuestionario que contempló de manera exhaustiva las características sociodemográficas, condiciones psicosociales de riesgo y antecedentes familiares de trastornos psiquiátricos tras firmar un consentimiento informado.

### Resultados

De los estudiantes universitarios que participaron en este estudio, el 36% reporta haber consumido o consumir drogas, presentando en comparación a los estudiantes que reportaron no consumir, antecedentes de violencia familiar (38,9%) y vivencias de maltrato físico o abuso sexual durante la infancia (27,8%), así como antecedentes familiares de alcoholismo (32,8%), tabaquismo (77,6%) y consumo de sustancias (38,7%). Sin embargo, no se encontraron proporciones significativas para este grupo en cuanto a los antecedentes familiares de trastornos psiquiátricos.

#### Consumo de drogas



### Conclusiones

Los resultados son consistentes con estudios previos sobre la posible asociación de factores psicosociales para el consumo de sustancias, que han identificado a los antecedentes de violencia familiar, las vivencias de maltrato físico o abuso sexual, y particularmente los antecedentes familiares de consumo de sustancias, como factores de riesgo significativos para el consumo.

### Bibliografía

- Ceballos Ospino, G., De Alba Villa, K., Henríquez Sacristán, C. & Murulanda Melo, C. (2011). Estudio de revisión: correlación entre consumo de sustancias psicoactivas y variables psicosociales asociadas en estudiantes universitarios. *Clio América*, 5(10), 245-256.
- Observatorio Argentino de Drogas (2006). Estudio acerca del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios del interior del país.
- Stone, A. L., Becker, L. G., Huber, A. M. & Catalano, R. F. (2012). Review of risk and protective factors of substance use and problem use in emerging adulthood. *Addictive Behaviors*, 37, 747-775.