

Deterioro cognitivo en adultos mayores: identificación las actividades de la vida diaria instrumentales (AVD-I) de riesgo

Bringas, M. G.; Dimitroff, G.; Unterholzner, M.; Mias, C. D. & Bastida, M.

Servicio de Neuropsicología (UNC)

Introducción

Las actividades vida diaria instrumentales (AVD-I) se ven afectadas en los deterioros mayores (DCM) y se modifican en los deterioros leves (DCL), aunque se mantiene la autonomía funcional en éstos últimos. En tal sentido se propone identificar AVD-I específicas que implican mayor riesgo de deterioro.

Objetivos

1. Comparar el desempeño en AVD-I en pacientes cognitivamente normales y con deterioro cognitivo leve y mayor.
2. Identificar AVD-I de riesgo de deterioro en adultos mayores de 45 años.

Métodos

Estudio: aplicado, comparativo y predictivo. Diseño ex post facto retrospectivo. **Muestra:** 1122 adultos mayores, promedio edad ($m=63,28$ $DS=12,73$), años de estudio ($m=12,31$ $DS=4,78$), 68,4% femeninos concurrentes al Servicio de Neuropsicología UNC. **Grupos:** normales ($n=453$), DCL ($n=416$), DCM ($n=253$). **Instrumentos:** Escala AVD-I (Lawton & Brody) controlada con entrevista semiestructurada. **Estadística:** descriptiva, prueba ANOVA y regresión logística, método forward Wald. MANOVA.

Resultados

Encontramos que las AVD-I (usos medios de transporte, responsabilidad medicación, manejo financiero) se diferencian en los tres grupos ($p=0,000$) confirmado con la prueba post hoc Bonferroni. Luego, categorizados los grupos como Normal–Deterioro, encontramos que constituyen un factor de riesgo las actividades de: “usos medios de transporte” ($OR=1,62$), “responsabilidad medicación” ($OR=2,45$), “manejo financiero” ($OR=1,54$). Mediante MANOVA se encontró que la edad tiene un efecto en la “responsabilidad medicación” y “manejo financiero” ($p<0,05$). El nivel de instrucción tiene un efecto sobre “uso del teléfono”, “compras”, “uso medios transporte”, “responsabilidad medicación” y “manejo financiero” ($p<0,01$).

Conclusiones

Las AVD-I se movilizan en mayor grado con el deterioro progresivo. A mayor deterioro mayor afectación de AVD-I. Este hallazgo sugiere la importancia de indagar niveles funcionales de la vida diaria confirmado con familiar informante dado que constituye un factor de riesgo para el deterioro. Se destaca la importancia de estudiar los niveles funcionales de la vida diaria que impliquen otras actividades de mayor exigencia cognitiva.