

CONSUMO DE NIACINA Y SÍNTOMAS DEPRESIVOS DURANTE LA GESTACIÓN

Autores: Rodríguez EM., Dip Maderuelo MR., Portillo Mongelli MP., Vargas PM., Carreras A., Fracchia LN.
Facultad de Medicina – Universidad Nacional de Tucumán. Email: metodol1@fm.unt.edu.ar

Introducción

Durante la gestación las mujeres, por sus cambios hormonales, se encuentran más susceptibles a padecer trastornos emocionales como la depresión. Ciertos micronutrientes se relacionan con el desarrollo de psicopatologías, como la niacina que pertenece al grupo de vitaminas del complejo B e interviene en procesos metabólicos de grasas y azúcares. Variaciones en sus valores normales producen alteraciones del sistema nervioso.

Objetivos

Determinar el consumo de niacina y su relación con el Episodio Depresivo Mayor (EDM) en mujeres embarazadas de una Maternidad Pública.

Métodos

Se evaluaron 94 mujeres gestantes utilizando una encuesta sociodemográfica, nutricional y el Test *Mini International Neuropsychiatric Interview* (MINI); los datos se analizaron empleando la Prueba t de Student y el Índice de Correlación de Pearson, considerando significativo $p < 0,05$.

Resultados

La edad promedio fue $26,27 \pm 6,38$ años y los síntomas del EDM fueron identificados en el 14.7% (n=11) de las embarazadas; la media del consumo de niacina fue de 30.84 ± 26.40 gramos, mientras que para el grupo que presentó EDM fue de 50.78 ± 34.15 gramos, siendo esta diferencia estadísticamente significativa. Se encontraron además correlaciones significativas en el grupo de embarazadas con síntomas de EDM entre niacina y proteínas ($r=.958^{**}$), lípidos ($r=.842^{**}$), ácidos grasos saturados ($r=.842^{**}$) y monosaturados ($r=.903^{**}$), colesterol ($r=.926^{**}$), hidratos de carbono ($r=.896^{**}$), zinc ($r=.889^{**}$) y folatos ($r=.828^{**}$). Las embarazadas con síntomas presentaron niveles de consumo mayores de niacina que las mujeres sin síntomas.

Conclusiones

Estos datos se contraponen a los reportados en otras investigaciones actualizadas cuyos resultados asocian el bajo consumo de niacina con presencia de depresión. Estos hallazgos requieren de nuevas investigaciones que corroboren lo observado.