

Diferencias en Estimulación Ambiental Reportada y el Nivel de Funcionalidad Instrumental en Normalidad y Deterioro Cognitivo Leve

Salina M., Bressan E., Bastida M., Mias C. D.

Servicio de Neuropsicología, Facultad de Psicología (UNC)

Introducción

Las personas con *deterioro cognitivo leve* (DCL) presentan alteración funcional, observado en una disminución de sus *actividades instrumentales de la vida diaria* (AVDI). Estas actividades pueden conservarse mediante estímulos provenientes de un *ambiente enriquecido* (AE).



Objetivos

- Comparar el grado de AE reportado entre personas según cantidad de AVDI afectadas.
- Analizar efectos de interacción del AE en la afectación de 1 o más AVDI y el estado cognitivo.
- Explorar estímulos AE que predicen la afectación de AVDI.

Métodos

Muestra: Accidental, normales (n=102) y con DCL (n=130).
Instrumentos: Escala de AVDI (Lawton y Brody), cuestionario sobre estímulos ambientales, batería neurocognitiva.
Procedimiento: Los participantes completaron los cuestionarios y luego fueron evaluados.
Estadísticos: Análisis multivariado y regresión lineal (metodo hacia adelante).

Resultados

Tabla 1. Descriptivos de escala AE según diagnóstico y AVDI afectadas.

| Grupos AVDI | Normal | | DCL | |
|--------------|-----------|-------------|-----------|--------------|
| | N (%) | M (DE) | N (%) | M (DE) |
| 0 Afectada | 63 (61,8) | 85,2 (10,5) | 53 (40,8) | 79,92 (14,4) |
| 1 Afectada | 20 (19,6) | 76,9 (15,4) | 37 (28,5) | 75,94 (13,5) |
| 2 Afectadas | 12 (11,8) | 78,7 (13,2) | 14 (10,8) | 76,9 (11,3) |
| 3+ Afectadas | 7 (6,9) | 58,7 (18,2) | 26 (20) | 70,9 (16,1) |

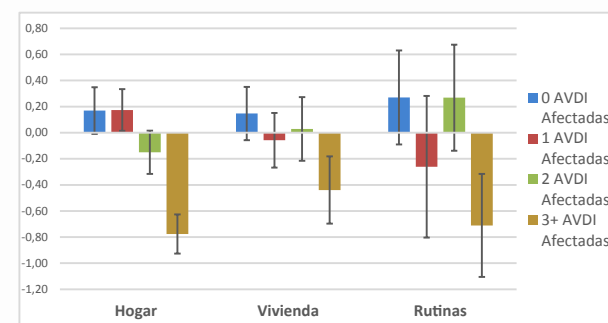


Figura 1. Comparación de medias de puntaje z de estímulos AE según AVDI. Barras de error 95% IC.

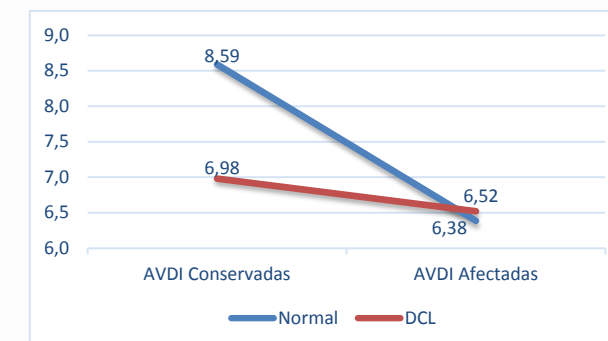


Figura 2. Análisis multivariado del estímulo "cultura".

Tabla 2. Modelo regresión lineal de estímulos AE y AVDI.

| Modelo | Estandarizado B | Error | Tipificado | | | |
|--------|-----------------|-------|------------|-------|-------|------|
| | | | Beta | t | p | |
| Normal | 2 (Constante) | 13,25 | 1,53 | | 8,64 | 0,00 |
| | Hogar | -0,31 | 0,05 | -0,45 | -5,65 | 0,00 |
| | Vivienda | -0,40 | 0,09 | -0,35 | -4,41 | 0,00 |
| DCL | 1 (Constante) | 11,13 | 1,70 | | 6,55 | 0,00 |
| | Rutinas | -0,78 | 0,18 | -0,36 | -4,38 | 0,00 |

Conclusiones

- En terminos generales, a mayor nivel funcional se reporta mayor cantidad de estímulos ambientales totales.
- Los estímulos culturales solo se asocian a la conservación funcional en normales.
- Los estímulos "hogar" y "vivienda" explican la alteración de las AVDI en normales, y en el DCL son explicadas por el estímulo "rutinas". **La valoración de estímulos ambientales permite identificar factores protectores de la capacidad funcional.**