

ESTRÉS CRÓNICO Y QUEJAS EJECUTIVAS: EFECTO SOBRE ACTIVIDAD EXPANSIVAS (AVD-E) EN EL ADULTO MAYOR

Autores: Toranzo, F.E.; Mías C.D.; Bastida, M.F.

Filiación: Servicio de Neuropsicología, Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Córdoba

Introducción

1. El estrés crónico es la sensación de preocupación, agobio, y agotamiento constante y persistente durante largos períodos de tiempo; produce alteraciones en la salud física y psíquica de las personas. 2. Las quejas ejecutivas refieren a déficit subjetivos percibidos por los sujetos en los procesos de almacenamiento y recuperación de la información; también fallas atencionales. Conjuntamente, pueden impactar en la realización de actividades de socialización, ocio, aprendizaje (AVD-E).

Objetivos

1. Analizar efectos de interacción entre niveles de estrés crónico y quejas ejecutivas sobre las AVD-E en adultos mayores.

Métodos

Estudio: transversal, descriptivo, comparativo y correlacional. Muestra: concurrentes Servicio de Neuropsicología, UNC; 2017; mayores de 45 años (N=141); Edad promedio: 64,11 y 68,1% Femenino. Diseño: ex post facto retrospectivo. Grupos: menor-mayor estrés crónico (según mediana); altas-bajas quejas ejecutivas (según mediana). Instrumentos: Escala de Estrés Crónico (Eventos Traumáticos, Holmes & Rahe, 1967); Quejas Ejecutivas (Mías, 2004), Escala AVD-E (Mías, 2004). Estadísticos: Se condujo MANOVA.

Resultados

El análisis de la prueba F, indica que existen efectos de interacción entre las variables estrés crónico y quejas ejecutivas sobre la capacidad de autocontrol $F(3,108) = 5,183; p=0,025$

Conclusiones

Las alteraciones neurobiológicas del estrés crónico en las regiones anteriores del cerebro (lóbulos frontales) en conjunción con quejas ejecutivas (incremento de percepción de fallas cotidianas); pueden explicar dificultades en la capacidad de autocontrol en la vejez. El aumento de los niveles de estrés y las quejas sobre el estado cognitivo, predispone a un perfil desinhibido con dificultades en el control de interferencias (internas y externas).