

HOMOCISTEINA Y SU RELACIÓN CON LA PRESENCIA DE PSICOPATOLOGÍAS EN LA GESTACIÓN

Autores: Vargas PM., Portillo Mongelli MP., Rodríguez EM., Dip Maderuelo MR., Carreras A., Fracchia LN.
Facultad de Medicina – Universidad Nacional de Tucumán. Email: metodol1@fm.unt.edu.ar

Introducción

Concentraciones elevadas de homocisteína pueden contribuir a la patogénesis de los desórdenes del ánimo; niveles elevados de este aminoácido se asocian a depresión y ansiedad.

Objetivos

El objetivo de este estudio fue relacionar los niveles de homocisteína con la presencia de psicopatologías en embarazadas que concurren a una Maternidad Pública.

Métodos

Se realizó un estudio analítico transversal estudiando a 50 embarazadas que cursaban el 3° trimestre de gestación a quienes se aplicó la Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional (*Mini International Neuropsychiatric Interview - MINI*) y se extrajo muestra sanguínea para determinación de homocisteína. Los resultados se expresaron con promedio y desvío estándar, considerando significativo $p \leq 0,05$. Proyecto financiado por Consejo de Investigaciones de UNT.

Resultados

Se observó que la edad promedio fue de $24 \pm 5,7$ años. El 52% (26) de las gestantes presentó al menos una de las psicopatologías estudiadas (Episodio Depresivo Mayor, Ideación suicida, Ansiedad Generalizada, Trastorno Distímico). Si bien no se observaron valores por encima del límite superior, el promedio de Homocisteína en el grupo sin psicopatología fue de $4,9 \pm 2,1$ $\mu\text{M/dl}$ mientras que en el grupo con alguna psicopatología fue de $5,9 \pm 2$ $\mu\text{M/dl}$, observándose asociación significativa entre valores más elevados de homocisteína y la presencia de psicopatologías (Test de t, $p=0,01$).

Conclusiones

Estos resultados pueden deberse no solo a la acción neurotóxica actualmente atribuida a la homocisteína, sino también a que es un aminoácido relacionado con la producción de neurotransmisores, como serotonina y dopamina, implicados en la fisiopatología de trastornos neuropsiquiátricos, lo que refuerza la necesidad de profundizar el estudio de estos mecanismos, especialmente en la gestación.