

## Evaluación de la impulsividad y agresividad autoreportada mediante Barratt Impulsiveness Scale (BIS) y Buss-Perry Aggression Questionnaire (AQ) y exploración de situaciones hipotéticas cotidianas de control de impulsos en estudiantes universitarios.



Ana Carolina Luna<sup>a</sup>, Sofía Arjol<sup>a</sup>, María Belén Delbazi Paz<sup>a</sup>, Agustín Ibañez<sup>b</sup>, Teresa Torralva<sup>b</sup>, María Roca<sup>b</sup> y Flavia Soledad Galaverna<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> Facultad de Psicología. Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba, Argentina.

<sup>b</sup> Laboratorio de Psicología. Instituto de Neurociencia Cognitiva y Traslacional INCyT. UE CONICET, Fundación INECO y Universidad Favaloro. Buenos Aires, Argentina.



### Introducción

El control de impulsos es la habilidad de dominar o retardar un estímulo, por lo cual se considera a las personas impulsivas como aquellas que tienen dificultades para inhibir un comportamiento, en donde las novedades, junto a la intolerancia a la frustración pueden desembocar en comportamientos impulsivos disfuncionales. La impulsividad y la agresividad son conductas desadaptativas de gran impacto social, que incluyen múltiples factores como ser, la ausencia de reflexión previa a la conducta, escasa resistencia a impulsos internos, propensión hacia pensamientos hostiles y afectos negativos, como así también la preparación para atacar física o verbalmente (Buss y Perry, 1992).

### Objetivos

El objetivo de este estudio fue explorar y analizar la relación entre, el desempeño en tareas que miden impulsividad y agresividad autoreportada, y su relación con control de impulsos reportado en situaciones cotidianas hipotéticas, en una muestra de estudiantes universitarios.

### Métodos

En el estudio se examinaron 127 estudiantes universitarios de ambos sexos, Mujeres (n= 77) y Hombres (n= 50) de 18 y los 35 años, quienes dieron su consentimiento informado por escrito para ser examinados. Se administró; un protocolo de evaluación que incluyó las pruebas; cuestionario de personalidad CUPER DSM IV (Mías 2002), cuestionario de Enunciados de Control de Impulsos (Galaverna, 2014), La escala de Impulsividad de Barratt versión 11 (BIS-11) y El cuestionario de Agresividad (AQ, Buss & Perry 1992).

### Resultados

Los resultados obtenidos en la medición del control de impulsos (cuya puntuación va del 1 al 10) arrojaron una media de 6,01 (DE=1,67) indicando un elevado control por parte de los estudiantes en situaciones cotidianas. La escala AQ de agresividad en la agresión de tipo física arrojó un promedio de 1,91 (DE=1,67). En la escala BIS para la medición de impulsividad, los valores más altos fueron encontrados en la subescala de impulsividad no planificada (M=27,44; DE=3,73). Se encontró el efecto del dominio hostilidad sobre la puntuación promedio dada a las situaciones hipotéticas de control de impulsos.

### Conclusiones

Diversos autores encontraron correlación entre las medidas del control de impulsos y los constructos de agresividad e impulsividad. Según los estudios de Whiteside y Lynam (2001), cuatro factores determinantes pueden explicar dicha correlación; la búsqueda de sensaciones, la falta de planificación, la falta de perseverancia y la urgencia (positiva y negativa). En este estudio la exploración del control de impulsos en situaciones cotidianas hipotéticas, evidencia un elevado control de los impulsos, posiblemente asociado a la activación del sistema reflexivo. En cuanto a la predominancia de la impulsividad no planificada Dickman (1990) postula la existencia de una impulsividad funcional la cual se relacionaría con la tendencia a tomar decisiones rápidas cuando la situación implica un beneficio personal.

### Bibliografía

- Buss, A.H. y Perry, M. (1992). The aggression questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*, vol 63, 452-459.
- Whiteside, S.P. y Lynam, D.R. (2001). "The five factor model and impulsivity: Using a structural model of personality to understand impulsivity". *Personality and Individual Differences*, 30
- Dickman, S. J. 1990. "Functional and dysfunctional impulsivity: personality and cognitive correlates". *Journal of Personality and Social Psychology*, 58