

MEMORIA, FUNCIÓN EJECUTIVA, ESTRÉS PERCIBIDO Y PARÁMETROS FISIOLÓGICOS

Castillo Fernanda, Delamer Agustina, Azpiroz Rosana, Ledezma Carina, Puga Silvina y De Bortoli Miguel

PROICO 12- 0218: Salud Humana. Un enfoque integrado Psicobiológico.

FACULTAD DE PSICOLOGIA. UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN LUIS (UNSL). Argentina.

Introducción

El funcionamiento ejecutivo es uno de los niveles mas altos de la función cognitiva y es esencial para el control de otras habilidades mas básicas y facilitadoras para la adaptación de una persona a situaciones nuevas y el desempeño cotidiano.

Objetivos

El objetivo de este trabajo fue investigar amplitud de memoria, funciones ejecutivas, estrés percibido y parámetros fisiológicos en estudiantes de Psicología de la UNSL, Argentina.

Métodos

Muestra: 20 estudiantes (16 mujeres), edad media=21,05 años, DE=2,23, rango=19-27. Se aplicó la *Escala de Percepción Global de Estrés* (EPGE), versión en español validada por Tapia, Cruz, Gallardo & Dasso (2007), de la *Escala de Estrés Percibido (EEP-14)* de Cohen, Kamarch & Mermelstein (1983). Tiene 14 ítems que miden el grado de valoración de situaciones de la vida como estresantes. La escala puntúa de 0 a 56, mayor puntaje indica mayor estrés percibido. Además, se utilizó la prueba de *Amplitud de memoria de Wechsler* (WAIS III-Wechsler), y para evaluar la inhibición de repuestas se utilizó la prueba de Stroop. Se tomaron medidas antropométricas y presión arterial sistólica y diastólica.

Resultados

Se encontraron medias de Presión Arterial y de medidas antropométricas dentro del rango normal. El rango del Índice Masa Corporal fue 16,70-25,60. En la prueba de Stroop, las respuestas correctas correlacionaron positivamente con la amplitud de memoria inversa ($p=0,003$) y negativamente con la edad ($p=0,003$). El estrés percibido correlacionó positivamente con el peso corporal ($p=0,028$) y con la edad ($p=0,026$). Se realizó comparación de medias entre quienes tuvieron puntaje de estrés percibido mayor a la media y quienes tuvieron menor a la media, que no dió diferencias significativas en las variables estudiadas.

Conclusiones

De los resultados se infiere que la edad, en el estrecho rango investigado (19-27 años), incide negativamente en la función ejecutiva de resistir interferencias y en la percepción del estrés. Además, que el peso corporal, en el rango investigado (43-71 Kg), también incide negativamente en la percepción del estrés. Por otro lado, el desempeño en la capacidad de resistir interferencias evaluada por la prueba de Stroop es similar a la amplitud de memoria inversa.