

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y FUNCIONALES DE RIESGO DE DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES NORMALES

Autores: Colonnese, M., Hartwig, L.M., Santiago Medina, A.A., Mías C.D. & Bastida, M.

Filiación: Servicio de Neuropsicología, Facultad de Psicología, UNC

Introducción

La depresión es un desorden psicológico de prevalencia en la población adulta, es importante indagar los factores de riesgo como ser aspectos sociodemográficos y funcionales. La depresión condiciona a la persona que lo padece, deteriorando su calidad de vida, su salud mental y física además de afectar a su entorno inmediato.

Objetivos

1. Determinar prevalencia de depresión en adultos mayores normales en un Servicio de Neuropsicología. 2. Identificar factores sociodemográficos y funcionales de riesgo de depresión.

Métodos

Estudio: Aplicado. Transeccional, descriptivo, predictivo. *Diseño:* Ex post facto, retrospectivo. *Muestra:* Accidental, 596 adultos mayores cognitivamente normales concurrentes al Servicio de Neuropsicología, UNC, promedio de edad 61,5 (ds=11,9); de instrucción 14,3 (ds=4,19); 74,7% femenino. *Instrumentos:* Protocolo de admisión, GDS (Yesavage), Cuestionario de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AVD-I, Índice de Lawton y Brody), Cuestionario de Actividades Expansivas de la Vida Diaria (AVD-E, Mías); *Estadísticos:* Descriptivos y regresión logística bivariada (forward Wald).

Resultados

El 43,3% de los adultos normales padece depresión. En un análisis de regresión logística bivariada, con factores sociodemográficos y funcionales como predictores, no se encontraron niveles de significación con respecto a factores sociodemográficos, de nivel de instrucción, género, estado civil, y estado socioeconómico sugestivo de que no son factores de riesgo de depresión; se encontró como factor protector la edad (OR = 0,981, $p = 0,023$ [IC = 95% 0,96-0,99]). Respecto a las variables funcionales introducidas, se encontraron como predictores AVD-I (OR = 1,165, $p = 0,002$ [IC = 95% 1,06-1,28]) y AVD-E (OR = 1,375, $p = 0,001$ [IC = 95% 1,28-1,47]).

Conclusiones

Existe alta prevalencia de depresión en un Servicio de Neuropsicología. Se encontraron como factores de riesgo significativos de depresión las variables funcionales.