

## FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y FUNCIONALES DE RIESGO DE DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES NORMALES

Autores: Colonnese, M., Hartwig, L.M., Santiago Medina, A.A., Mías C.D. & Bastida, M.

Filiación: Servicio de Neuropsicología, Facultad de Psicología, UNC

### Introducción

La depresión es un desorden psicológico de prevalencia en la población adulta, es importante indagar los factores de riesgo como ser aspectos sociodemográficos y funcionales. La depresión condiciona a la persona que lo padece, deteriorando su calidad de vida, su salud mental y física además de afectar a su entorno inmediato.

### Objetivos

1. Determinar prevalencia de depresión en adultos mayores normales en un Servicio de Neuropsicología.
2. Identificar factores sociodemográficos y funcionales de riesgo de depresión.

### Métodos

*Estudio:* Aplicado. Transeccional, descriptivo, predictivo. *Diseño:* Ex post facto, retrospectivo. *Muestra:* Accidental, 596 adultos mayores cognitivamente normales concurrentes al Servicio de Neuropsicología, UNC, promedio de edad 61,5 (ds=11,9); de instrucción 14,3 (ds=4,19); 74,7% femenino. *Instrumentos:* Protocolo de admisión, GDS (Yesavage), Cuestionario de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AVD-I, Índice de Lawton y Brody), Cuestionario de Actividades Expansivas de la Vida Diaria (AVD-E, Mías); *Estadísticos:* Descriptivos y regresión logística bivariada (forward Wald).

### Resultados

El 43,3% de los adultos normales padece depresión. En un análisis de regresión logística bivariada, con factores sociodemográficos y funcionales como predictores, no se encontraron niveles de significación con respecto a factores sociodemográficos, de nivel de instrucción, género, estado civil, y estado socioeconómico sugestivo de que no son factores de riesgo de depresión; se encontró como factor protector la edad ( $OR = 0,981, p = 0,023$  [IC = 95% 0,96-0,99]). Respecto a las variables funcionales introducidas, se encontraron como predictores AVD-I ( $OR = 1,165, p = 0,002$  [IC = 95% 1,06-1,28]) y AVD-E ( $OR = 1,375, p = 0,001$  [IC = 95% 1,28-1,47]).

### Conclusiones

Existe alta prevalencia de depresión en un Servicio de Neuropsicología. Se encontraron como factores de riesgo significativos de depresión las variables funcionales.