

## ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y FUNCIONALES DIFERENCIALES ENTRE GRUPOS DE NORMALIDAD COGNITIVA, DETERIORO COGNITIVO LEVE Y DETERIORO COGNITIVO MAYOR

Autores: Colonnese, M., Hartwig, L.M., Mías C.D. & Bastida, M.F.

Filiación: Servicio de Neuropsicología, Facultad de Psicología, UNC

### Introducción

El declive cognitivo de las funciones cognoscitivas en el envejecimiento es indisoluble de otras variables que intervienen dicho proceso, como ser factores psicológicos y ambientales. Es importante analizar estos factores considerando las diferencias entre los distintos estados cognitivos.

### Objetivos

1. Explorar la diferencia en estrés y depresión en sujetos con normalidad cognitiva, deterioro cognitivo leve (DCL) y deterioro cognitivo mayor (DCM).
2. Determinar la diferencia en actividades recreativas y expansivas de la vida diaria.
3. Determinar la diferencia en la variable de ambientes estimulares enriquecidos.

### Métodos

**Estudio:** Aplicado, transversal, descriptivo y comparativo. **Diseño:** Ex post facto, retrospectivo. **Muestra:** Accidental, 287 adultos mayores concurrentes al Servicio de Neuropsicología, UNC, promedio edad 64,91 (ds=9,7); instrucción 12,4 (ds=5,1); 61% femenino. Participantes cognitivamente Normales (n=107), DCL (n=115) y DCM (n=65). **Instrumentos:** Escala de vulnerabilidad al estrés (Mias); GDS (Yesavage); Escala de actividades expansiva de la vida diaria AVD-E (Mias); Escala de actividades recreativas de la vida diaria AR (Mias), Inventario de Ambientes Enriquecidos en Adultos Mayores AE-AM (Mias). **Estadísticos:** Descriptivos,  $\chi^2$  y Anova.

### Resultados

- No se halló diferencia significativa entre los grupos en vulnerabilidad al estrés  $F(2,269)=0,672, p=0,51$ ), se encontró una diferencia entre los grupos con depresión ( $\chi^2=19,06; p=0,000$ ).
- Sobre variables funcionales evaluadas se han observado diferencias significativas en las variables AVD-E ( $F(2,282)=35,7, p=0,001$ ) y AR ( $F(2,247)=20,4, p=0,001$ ).
- En ambientes enriquecidos se han observado diferencias significativas entre los grupos diagnósticos  $F(2,261)=29,9; p=0,001$ ).

### Conclusiones

Los grupos normalidad cognitiva, DCL y DCM poseen diferencias de afectación creciente en depresión, actividades recreativas de la vida diaria, actividades expansivas, disminución inversa en ambientes de estimulación enriquecida; pero no presentan diferencias en cuanto a la vulnerabilidad al estrés.